



STAGE DE HOCKEY SPÉCIFIQUE U21

6 JOURS DE HAUTE INTENSITÉ

- Pour les joueurs U21 (2005/2006/2007)
- Places limitées à 12 joueurs et 3 gardiens
- Encadré par Patrik Almström le skills coach de Linköping en Suède et de plusieurs joueurs NHL. Il sera assisté par Jordann Perret joueur équipe de France et joueur de Mountfield HK (Extraliga), par l'entraîneur gardien de Jokerit (Finlande) Nicolas Luomi et le préparateur physique des Pionniers de Chamonix Thomas Rivo.

AU PROGRAMME

- 10 entraînements glace
- 4 séances de musculation
- 2 séances de physique en altitude
- 1 séance coordination renforcement
- 1 marche en montagne
- 1 séance préparation mentale / partages d'expériences


6 JOURS TOUT COMPRIS

- Glace
- Musculation
- Hébergement
- Repas

900€

**DU LUNDI 30 JUIN AU
SAMEDI 5 JUILLET 2025**

CONTACT

 +33 6 30 32 76 76

 mb.hockeycamp@gmail.com



ENCADREMENT

MILO AVOINE
Directeur de stage



PATRIK ALMSTRÖM
Skills coach



JORDANN PERRET
Aide entraîneur



NICOLAS LUOMI
Coach gardien



THOMAS RIVO
Préparateur physique





U21 SPECIFIC HOCKEY CAMP

HIGH INTENSITY TRAINING CAMP

- For U21 players (2005/2006/2007)
- Places limited to 12 players and 3 goalkeepers
- Supervised by Patrik Almström, the skills coach for Linköping in Sweden and several NHL players. He will be assisted by Jordann Perret, a player for the French national team and Mountfield HK (Extraliga), by the goalie coach of Jokerit (Finland) Nicolas Luomi, and by the physical trainer of the Pioneers of Chamonix, Thomas Rivo.

PROGRAM

- 10 on ice practices
- 4 strength training sessions
- 2 altitude fitness sessions
- 1 coordination strengthening session
- 1 mountain walk
- 1 mental preparation session / sharing experiences


6 DAYS ALL INCLUSIVE


- Ice
- Workout
- Accomodation
- Meals

900€

FROM MONDAY JUNE 30 TO
SATURDAY JULY 5 2025

CONTACT

 +33 6 30 32 76 76

 mb.hockeycamp@gmail.com



STAFF

MILO AVOINE
Director



PATRIK ALMSTRÖM
Skills coach



JORDANN PERRET
Assistant coach



NICOLAS LUOMI
Goalie coach



THOMAS RIVO
Trainer

